

Novoroční vyjížďka bulfů 1.1.2012



Karel, Matěj, Jana, Ondra, Zdenka, Petr (nečlen), Zuzka, TomF a Ziky

Tak jsem se pro vás, moji bulfáci, obětoval a na vlastní kůži jsem zjišťoval, jestli je opravdu lepší používat v noci na orientáku výkonnou svítilnu na přilbě, nebo na řídítkách (instaloval jsem si na řídítka klubovou SIGMU EVO). Výsledek není možná ani tak ohromující, jako spíše očekávaný: Stálo to za h....

Na silnici to ještě šlo, ale v terénu zjistíte, že i když otáčíte hlavou sebelíp, žádnou kontrolu nenajdete. Tak musíte zastavit, zvednout kolo a otáčet řídítkama. Pro zlepšení fyzicky to není špatné, ale pro hledání kontrol v závodu nic moc.

A tak je moje umístění u konce výsledkové listiny v SMRT (Slavíkův mapově relaxační trénink) odpovídající.

Ondra s Tomášem Sudou jeli klasicky s čelovkama na přilbách a tak výsledky nejsou tak špatné: Ondra 9. a Tom 21. z 37.

Jelo se jako loni od 18.00 hod v Praze, v prostoru Stodůlek, Jinonic a Prokopského údolí. Počasí bylo super, jako loni pak bylo dost bahna.

Karel 15.1.2012

Tak jsme v sobotu závodili.

Parta ze SAC Bělá na poslední chvíli vyhlásila závod "Pojizerská bludička" - v podstatě pokračování zimního orientáku jednotlivců, který každý rok pořádali Bakov Devils pod názvem Ruská Sibiř. Start byl na stejném místě v hospodě Jizera v Nové Vsi u Bakova nad Jizerou. Na startu se sešlo 48 zimních bláznů. Počasí bylo nádherný - lehce pod nulou, bez větru a chvílema prozářený zimním Sluncem. Závodilo se ve třech kategoriích - A (od ročníku 1971), B (do ročníku 1971) a Z - ženy. V kategorii A odstartoval Ondra s TomemF a v B já. Ondrovi se zadařilo, když dojel svých 48 km za 2,28 hod a sebral všechny kontroly - skončil na pěkném 6. místě z 20 bikerů. TomF si krásný den chtěl užít co nejdýl, jenže limit byl 3,5 hod, takže skončil pod čarou (3 minuty přes limit a najel 56 km). Osudnou se mu stala kontrola číslo 7 - velký dub v úvoze. Úvoz začínal za podjezdem železnice - byla tu vidlice cest: ta správná stoupala vzhůru, ta Tomova pokračovala po rovině hlouběji do lesa. Ztráta, která tu vznikla už nešla dohonit. Já jsem tentokrát opustil taktiku "raději kousek dál, ale po silnici" a neohroženě jsem z Bakova vjel na červenou turistickou cestu podél Jizery. Na projížďku ta pěšina nebyla špatná, ale pro závodění nic moc. Každou chvíli přes cestu spadlý strom a místama byla šířka cesty hodně podlimitní a sklouznutí do Jizery bylo velice pravděpodobné. Kontrolu, kterou jsem si myslel, že objevím rychleji z tohoto směru, jsem stejně našel až když jsem

vyjel nad les a vjel do něj zpátky na jiným místě. Pak už to celkem šlo. Od poslední kontroly jsem dal ostrý 5 km závěrečný sprint a do cíle dorazil těsně před limitem (3,26 hod a 50 km). Ve své kategorii B jsem urval 20. místo z 24 oldbikerů a celkově jsem byl poslední, kdo sebral všech 14 kontrol (36. ze 48).



Karel 30.1.2012



Jeden z exponátů výstavy "Výsledky analýzy" Krištofa Kintery: název díla - "Hned tak nepojedem". (Není to jen hromada kol - všechna jsou rozřezaná a svařená jedno k druhému).

Věřím, že nikdo z Bulfáků by svého bika tomuto umělci nevěnoval .

Karel 6.3.2012

První jarní závod jel v sobotu TomF ve Valticích. Ze dvou možných tras (50 a 20 km) si vybral s ohledem na začátek sezóny tu kratší. Na start se postavil brzy, aby chytil dobrou výchozí pozici a odstartoval v první 1/4 závodního pole. Trať se vyznačuje minimálním převýšením a rychlým prašným povrchem, takže plíce si to užívaly. Počasí super: 11 st., polojasno a lehký vánek v zádech. Po startu následoval sprint o pozice před nájezdem do terénu, který v podstatě vydržel až do konce závodu, který byl nakonec po 15 km. TomF poprvé osedlal do závodu 29" bika. A pocity? " Na rovinatých pasážích a v terénu je rozdíl dvou palců pozitivně znát, ale ve výjezdech cítím, že je nutné zlepšit techniku."

Dosažený výsledek je dost dobrý: absolutní pořadí 14. ze 106 jezdců a v kategorii 8. ze 42. Čas 29.59 min a průměrná rychlost 30 km/hod. Ztráta na vítěze jen 1.20 min.

"Jako příprava na Český ráj to ušlo a uvidím, co se mnou udělá ostrých 50 km."

Karel a TomF 11.4.2012

V sobotu jela Pavla s Tomem Sudou orienták VIPRAHLO v Berouně. Umístili se na 33. místě z 49 dvojic v kategorii DH (mix). Jeli spolu první závod a vidím tam velké možnosti (zatím velké rezervy).



Ale tentokrát se s kritikou musím obrátit do vlastních řad: 50 km v Českém ráji jsem zajel o 14 minut pomaleji než loni, za což se tak trochu stydím. Už jen to, že přede mnou je ve výsledkové listině 44 žen je zahanbující. Místo Ondry, který marodí, jel za Cyklobulf Aleš Doucha a pomohl posunout Cyklobulf v týmech na 12. místo z celkových 50 týmů, za což mu patří náš dík.

Výsledky:

Aleš Doucha - celkově 59. z 1027, kteří dojeli (v kategorii M 30-39 19. z 327 v čase 1.38 hod)

TomF	153.	M 20-29	42. z 124	1.47 hod)
Ziky	256.	M 20-29	59.	1.54 hod)
Karel	686. (ta ostuda...)	M 50-59	76. z 123	2.20 hod)

Naše mladé naděje jely dětské závody:

Matěj v kategorii M 7-10 soupeřil s 41 bikery a obsadil 14. místo (1,6 km), což je dost dobré, Jára B. M 11-15 se zamotal s dalšími závodníky na startu a dokončil závod na 16. místě z 18 v čase 6.58 (kdyby nebyla kolize na startu, bylo by to mnohem lepší)

Počasí bylo nádherné a v tombole jsme jako obvykle nic nevyhráli.

Trať byla poměrně suchá, tak aspoň těsně před cílem vedla trať vedle hráze kvalitní louží.



naše posila:

Karel 23.4.2012

28.4.- Ziky s Ondrou jako zástupci Cyklobulfu pomáhají uklízet les u Libotenic (+ p. Zikmundová, + starosta Hrobců)



Bulfodrom 2012 skončil.

Do závodu se přihlásilo 25 dvojic a nakonec závodilo rekordních 21 dvojic. Letos byla našlápnutá kategorie MM - 11 dvojic. Škoda, že tři DM těsně před dnem startu odpadly.

Výsledky: kategorie DD - jelo 6 dvojic, Výletnice hodně zmokly a odstoupily ze závodu, i když nasbíráno měly dost, takže DNF

- Kamila Hančlová **potřetí** zvítězila - tentokrát s jinou partnerkou! (s Bárou Jahodovou)
- na 2. místě skončily Anička s Verčou (skoro pravidelnou účastnicí našeho závodu 8848 na podzim)
- a na 3. místě Pavla s Katkou Škvorovou - rozdíl mezi 2.-.3. místem byl jen 7 bodů

kategorie DM - Jely čtyři dvojice

- zvítězila až těsně před závodem sestavená dvojice Ziky se Zuzkou Douchovou (Zuzce odpadl parťák) - Ziky tak se konečně vyšvihl na nejvyšší stupeň (zatím 2x druhé místo v kategorii MM)
- 2. místo Jirka Hanzlík (zatím jedno 6. a jedno 7. místo vždy v MM) s Bárou Tůmovou
- 3. místo z loňska obhájili Lenka Došková s Davidem Hiršalem (škoda že píchli a neměli sebou pumpičku)
- na čtvrtém místě skončil Matěj (10 let) se svojí mámou a vůbec si tahle dvojice nevedla špatně

kategorie MM - opět tradiční souboj známých dvojic - tentokrát ze souboje vypadl Ziky, ale po loňské neúčasti se vrátil Aleš s Mikym (vítězové 2010)

Loňské vítězství obhájila dvojka NA DORAZ ! (Ondra s naším novým členem Tomem Sudou) s poměrně luxusním náskokem 234 bodů

před druhou dvojicí (TomF s Petrem Šusterou - zatím jednou druhí a jednou třetí)

třetí skončili Třímetři (Aleš s Mikym) jen 51 bodů za Žďárcema

čtvrtí Bratři v triku už ztráceli 290 na Třímetry, ale Betonáři už Bratrům v triku se ztrátou 106 dýchají na záda

- nebojácně nastoupily do závodu dvě dvojice nejmladších Bulfáků - Jára s tátou (Kamýcký dravec - 9. místo), kteří se vydali do kokořínských hvozdů až ke kontrole č 11 na Obrocké cestě a hledali tam kontroly ukryté ve skalách

- Martin s Jardou P. (Hrádek boys - 10. místo)

loňský vítěz kategorie mixů - Petr Jánský tentokrát uzavřel se svým parťákem pořadí v MM

Po málo nadějně předpovědi počasí se nakonec velké ochlazení a deště nekonaly. Pár dvojic chytil větší či menší lijáček, ale všichni (kromě Výletnic z DD, které to asi chytlo nejvíce) se vrátili v pořádku a s úsměvem na tvářích. Jen Hejdič se chvíli unaveně válel před stolkem pořadatelů - ale když dorazil i jeho partner, byl už v pohodě.

Letošní ročník byl asi nejnáročnější - rozmístili jsme 33 kontrol. Některé klasicky s lampiony, čtyři jsme zvolili formou otázky na označeném místě a na některých jsme schovali jen razicí kleště a podrobně popsali cestu k nim - tyhle kontroly dělaly jezdcům největší problémy - někdo si pořádně nepřečetl přesný popis, kde jsou kleště schované, někdo je našel i bez přesného popisu letos jsme uznali několik fotek z místa kde údajně kontroly chyběly - to asi příště nebudeme dělat - všude byly druhý den razicí kleště i rozsypané papírky s číslem kontroly

Letos jsme ještě zkusili dát dvě tajně bodované kontroly - jejich hodnota byla zveřejněná až po dojezdu většiny jezdců a tak ti kdo je sebrali šli do risku - mohly být bodované málo. U obou bylo 50 bodů a pár dvojicím to nakonec pomohlo.

Na sérii K jsme nikoho nenalákali - bylo to 6 kontrol po obvodu mapy a nevyplatilo by se je chtít sebrat - prémie 60 bodů byla nízká k potřebnému úsilí k jejich získání.

Návštěvnost kontrol: na všech kontrolách se někdo ukázal - na č.1 jen Androidi, na č.24 jen Zahradníci a Roudnické duo (pak na další přijely tři a víc dvojic)
- nejvíc dvojic navštívilo kontroly č. 4, 6 a 7 na Kokořínsku (10 dvojic) a č. 3,15,20, 21,22 a 32 (9 dvojic), které byly v rozumné vzdálenosti od startu, ale pro vítězství v kategorii MM byly moc blízko

V sekci pořádáme jsou kompletní výsledky i mapa postupu dvojice NA DORAZ! - ujeli 130 km, dorazili 13 minut po limitu a nastoupali 1725 m. Tak nějak podobně to museli mít ti nejlepší v kategorii MM (i Skaláci a Androidi, kteří ale přijeli hodinu po limitu ...)

Na kvalitu občerstvení jsme nezaznamenali kritiku a tak paní Páté a Zuzce děkujeme za dobře odvedenou práci.

Z ohlasů večer u piva i z osobních rozhovorů s vámi po dojezdu si troufneme příští rok zorganizovat další, již 5. ročník. Nechceme z naší akce dělat masovou záležitost, takže budeme rádi, když se zase zúčastní všichni naši známí, nebo blízcí známí našich známých. Zase pro vás najdeme zajímavá místa, kam by vás ani nenapadlo se dobrovolně podívat.

Děkujeme všem za účast a za rok ahoj!

Karel a Jana, 8.5.2012

BULFODROM 2012



Kamýcký dravec Jára (13 let), člen Jóga teamu Matěj (10 let) a Martin z Hrádek boys (14 let)



DD - Kamila potřetí na zlaté (2010, 2011) letos s Bárou , Anička podruhé na stříbrné (2009), letos s Verčou, Pavla po druhém místě 2010 až na bronzové, letos s Katkou



DM - Ziky konečně na zlaté (2010 a 2011 stříbro) se Zuzkou (2011 na 4. místě), Jirka s Bárrou stříbro, Lenka s Davidem podruhé bronzoví



Ondra s Tomášem Sudou obhájili loňské zlato (Ondra ještě 1. místo z 2009), TomF s Petrem po loňském 3. místě druhí (2. i v 2009), Aleš s Mikym třetí (1. byli v roce 2010)

Dne 11-13.5.2011 se v Novém Městě na Moravě konal Světový pohár horských kol UCI pod záštitou Merida a stejně jako loni se v rámci tohoto podniku konaly dva vložené závody na 40 a 80 km. Zvolil jsem kratší trasu, kterou jsem si najel již před týdnem v rámci tréninku. Ovšem nebylo to nic platné, před startem pršelo a během závodu přišla hodinová průtrž mračen a trať se tak změnila v potoky vody a bahna. Místy tak byly pasáže a to hlavně na lesních stezkách s kořeny, kde to bylo i dosti nebezpečné. Tento fakt se ukázal i ve výsledkové listině, kde hodně lidí závod vůbec nedokončilo. Trať byla drobně odlišná oproti loňsku a měřila přesně 43 km. Závěr však zůstal a byl jak již tradičně na sjezdovce Harusova kopce, což prověřilo hlavně nohy po vysilujícím závodu. A teď něco málo údajů: čas v cíli 2:05:52; celkové pořadí 74. místo z těch 326 co dojeli.

V kategorii 25. z 65, kteří dojeli.

Tom F.

19.5. 2012 byl Cyklobulf Hrobce přijat do Asociace tělovýchovných jednot a sportovních klubů (ATJSK), která sdružuje 81 sportovních organizací z ČR (cca 18.000 členů). Přijala nás valná hromada ATJSK.

Dne 20.5.2012 se jela nad městem Velké Meziříčí MTB časovka na kopec Ambrožný. Start probíhal jak již tradičně z místní sjezdovky na Fajtově kopci, která zaručí, že se pole natáhne i přes hromadný start již na začátku závodu. Počasí celkem "přálo", a tak se dalo spolehnout na silný protivítr, který foukal po celou dobu ve stoupání proti závodníkům. Oproti loňskému roku byla trať o kus delší a natažená ve sjezdech více na lesní cesty a cestičky s místy technickými úseky a kořenovými pasážemi. Jelo se mi celkem dobře a z počátku jsem stíhal i čelo. Potom se to nějak zlomilo a začal jsem lehce ztrácet na rychlosti a ani ve sjezdech to nebylo ono. Celkem tedy 18.místo z 34 startujících za čas 34:28 na 12,8 km. Umístění je sice lepší než loni, ale do startu Liberecké 24 to chce ještě vyladit

Tom F

25.5.- 27.5.2012 Bajková škola Ivana Rybaříka

V pátek 25.5. se osm členů Cyklobulfu přemístilo do Jistebnice u Tábora, aby se zdokonalilo v ovládání svých biků. Myslel jsem, že zájem o tuto jedinečnou akci bude větší, ale bylo tisíc důvodů, proč se neúčastnit. Nakonec do školy odjeli: Jana, Zdena, Zuzka, Ondra, Matěj, Ziky, TomF a já. Opravdu různorodá skupinka. V pátek po osmé hodině nás přivítal Ivan s Erikem Lorencem, jako druhým instruktorem. Zasedli jsme k večeři (pstruzi na roštu) a současně s jídlem besedovali s naším cyklokrosařem v belgických službách Martinem Zlámálíkem. Povídali jsme do tmy a pak šli spát do připravených ložnic v rodinném domě.

Sobota začala společnou rozcvíčkou na louce nad Jistebnicí. Po snídani jsme nastoupili k první lekci. Připojili se k nám bikeři z jistebnického cyklooddílu a společně jsme odjeli na louku cvičit stabilitu na kole. Za přesunu nás Erik natáčel na video, aby nám večer mohli dokumentovat, jak špatně jezdíme na kolech. Potom do parku, kde byla připravená slalomová dráha s přejezdem klád, houpačky a velkého kamene. Instruktoři nás rozdělili do dvou skupin - holky a zbytek. Skupina chlapců začala trénovat naskakování a seskakování z kola a holky jezdily slalom. Pak jsme se vystřídali. Netrvalo však dlouho a Jana špatně došlápla na zem a zlomila si lýtkovou kost. Sanita ji odvezla do tábořské nemocnice, kde ji připravili na operaci a v pět odpoledne už měla kost sešroubovanou.

Atmosféra v kurzu zhoustla, holky přestaly spolupracovat. Ale zbytek pracoval, možná s větším respektem k přírodním podmínkám, dál. Po obědě jsme v parku začali trénovat průjezd zatáčkou ze svahu a nahoru, sjezd prudkého svahu mezi stromy, rychlý průjezd zatáčkou, přejezd velkého kamenu atd... Cíl měl být odstranění strachu - a to se z větší části podařilo. Dál jsme zkoušeli průjezd zatáčkou s tripodem a brždění smykem. Odpoledne bylo zakončené nácvikem nýtování řetězu a výměnou duše. Po večeři (ražniči s americkým bramborem) následovalo video s komentováním chyb, kterých se dopouštíme, s upozorněním na špatně nastavený posez ... Večer jsme zakončili sledováním videa z čínské a pak z australské 24 hodinovky jednotlivců.

Po nedělní rozcvíčce a snídani jsme si všichni upravili svoje biky - představce, sedla a odjeli do střediska Monínec, kde je vedle sjezdovky downhillová trať. Nejdřív jsme u horní stanice lanovky cvičili sjezd a výjezd na skálu, výjezd prudkého kopce a následně sjezd downhillové trati. Děvčata nás jen pozorovala. Cestou zpět jsme se stavili na jedno orosené v golfovém klubu Čertovo břemeno a vyfotili se před chatou, která sem byla převezena ze Sněžky. Pak jsme sjeli opět do parku, kde Ivan zjistil, že místní občan

hezký uklidili naši slalomovou dráhu. Tak jsme vyrazili kousek dál na singltrek, ale když nám Matěj zmizel ze stráně, pokračovali jsme raději rovnou na oběd.

S instruktory jsme se rozloučili, poděkovali za předané zkušenosti a odjeli domů.

Místo papírového certifikátu o absolvování kurzu každý dostal lahev vína s ručně vyrobenou vinětou.

Získané znalosti

- neprotahovat studené svaly, jízda na biku - úhel tělo-paže 90 stupňů, šlapat frekvenčně (nejezdit silově), prošlapovat kotníky, jet uvolněně, ne v křeči, tlak v pneu 2,5 atm.,

po jízdě kontrola brzd, očištění a promazání řetězu, očištění lanek v bowdenech, strečink na protažení svalů a uvolnění orgánů

každou příležitost využít k nácviku stání na místě a poskakování na místě, brždění přední brzdou s stáním na předním kole

Kurz byl super, včetně dobrého jídla od "maminky". Škoda, že ho Jana nemohla absolvovat celý.



Karel 19.6.2012

2.6.2012 BRDMAN

Na orienták do Dobříše nastoupily tři naše dvojice: Ve smíšených párech odstartoval Ziky s Magdou (jela loňský Bulfodrom) a Ondra se Zdenou. Do dětského závodu nastoupil Jára Barášek s tátou.

Výsledky nejsou vůbec špatné - Ziky s Magdou 7. místo z 32 dvojic (Ondra se Zdenou 15. - stejně bodů jako 13. a 14. dvojice, ale horší čas)

Jára s tátou si vyskočili na bednu za 3. místo v kategorii C. Gratuluju !



Karel 19.6.2012

9.-10.6.2012 TĚŽKÁ POHODA ve Vesci (24 hodinovka)

Plni očekávání odjela většina závodníků do areálu ve Vesci už v pátek - postavit zázemí (stany, párty stan, místa pro auta).

V kategorii FM (4 muži) stejný tým jako loni - BULFÁCI : Ondra, TomF, Aleš a Míra - zázemí Ziky. Chlapci čekali obhajoba loňského třetího místa. Tentokrát se přihlásilo 20 týmů (nakonec jelo jen 18) a prvních deset bylo dost vyrovnaných. Počasí až na krátkou průtrž závodu přálo - bylo poměrně teplo a trať nebyla mokrá, byla docela rychlá. Boj o umístění probíhal jako obvykle od prvního kola až do posledního. Tentokrát však naše jezdce odsunul na bramborovou příčku kvartet BAKAKO (loni za námi). Ale i 4. místo je nádherný výsledek. Bulfáci najeli celkem 516,6 km (41 okruhů), stejně jako pátí SAC Sport4H, ale v lepším čase. Letos sice bedna nebyla, ale nebyla ani tak výrazná ztráta na vítěze, jako loni! Tudíž...máme na to!

Druhé kvarteto v kategorii FV (4 veteráni nad 40 let) a opět obhajoba 3. místa z roku 2011 - MODŘÍ : Karel, Jarda, Jana a... Vít Štrupl, který s námi loni vyjel 3. místo, letos závodil v párech a ani tam si nevedl špatně (9. místo). Čtvrtého muže opět sehnal Jarda - Láďu Řípu a věřili jsme, že opět zabojujeme - na start se přihlásily 4 kvarteta. Jenže Jana si zlomila nohu a já měl zůstat s ní doma. Volal jsem Jardu, že to letos vzdáme, ale Jarda se tomuhle nápadu vzepřel a sehnal dalšího jezdce - Jirku Čermáka, v týdnu před startem s tím, že závod v nejhorším odjedou ve třech. Nakonec Jana svolila, že můžu náš tým posílit v nedělních okruzích. Trojice poctivě dřela až do rána, kdy jsem konečně dorazil a nastoupil rovnou do dvou okruhů. Tým před námi si držel do té chvíle

dostatečný odstup, ale když se mi po prvním kole podařilo stáhnout 20 minut, opět začali závodit ve snaze udržet si druhé místo - což se jim nakonec podařilo. Takže veteráni svoje loňské umístění obhájili a zamávali davu ze stupňů vítězů. Modří najeli 365,4 km (29 okruhů) - ovšem z toho já pouhé 4 okruhy. O zbytek se postarali tři stateční...

Nejrychlejší kola: Aleš 28,40 min
 TomF 30,11 min
 Ondra s Mírou oba 30,38 min
 Karel 38,34 min
 Lád'a 39,26 min
 Jirka 42,05 min
 Jarda 43,31 min

Samozřejmě se nám nevyhnuli technické problémy - Jarda a Aleš píchli. Lád'a dojel do cíle ranního kola bez pláště na zadním kole. Závod jelo 207 týmů, 375 závodníků. Celkově skončili Bulfáci na 4. místě a Modří na 62. místě.





Karel 19.6.2012

Dne 16.6.2012 se jel napříč Vysočinou silniční závod Zlaté kolo vysočiny. Ano nedošlo k překlepu, jednalo se opravdu o silniční závod na tratích 50, 100 a 200 km. Já si vybral druhou 100 km variantu se startem v obci Ruda u Velkého Meziříčí. Jelo se za krásného počasí, ale s nepříjemnou větrnou kulisou, která brala hlavně ke konci závodu hodně sil. Start byl hromadný pro každou trasu zvláště a musím se přiznat, že jsem ho trochu zaspal, jelikož jsem se ještě projížděl a zazněl výstřel, tudíž lehký handicap na úvod, ale po chvíli jsem se chytil a začal tomu dávat opravdu co proto. Prvních 50 km se jelo lehce po větru a více z kopců do nejnižšího místa na trati pod hradem Pernštejn, kde čekalo nejtěžší stoupání na trase s převýšením 300 m na cca 5 km. Na vrchol kopce jsem to pěkně vyšvihnul s naprosto skvělým pocitem, a tak jsem vynechal občerstvovačku a mířil vzhůru do dalších km. Ještě zhruba na 70 km se jelo na boční vítr a poté už tvrdě proti větru, nastěstí jsem se chytil s jedním silničářem a ve dvojici se to dalo. Poté se však trať stočila a začalo opravdu přituhovat, ale vidina cíle a počet silničáků, které jsem dojížděl, mě hnala nekompromisně dál. A tak po 4 hodinách a 3 minutách jsem se ocitl v cíli a tachometr se zastavil na necelých 110 km, což zhruba odpovídá oficiálnímu měření. S průměrem nad 27 km/hod jsem naprosto spokojen a s 35. místem v kategorii také. S pocitem, že jsem doslova sprášíl několik desítek silničáků na mém 26 MTB mě těší.

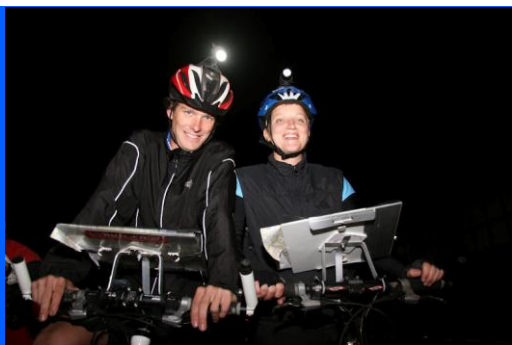


V kategorii 19-39 let jelo 55 závodníků, většinou na silničních kolech (nejlepší dojel za 3.05 hod, TomF za 4.03 na MTB)

TomF 16.6.2012

Od nás ostatních, kteří jsme v sobotu relaxovali gratulace! Karel

V pátek 22.6. před půlnocí odstartoval tradiční závod Ruská ruleta - kategorie Meresjev - v Ptýrově u Bakova nad J. Účast byla poloviční, než v minulých letech a to díky tomu, že loni pořadatelé ohlásili poslední ročník a spousta lidí si tedy termín nezapsala do plánovačů. I tak jim nebyl žádný malý závod - v kategorii MERESJEV jelo 37 a v MAXIMu 48 dvojic. Počasí tentokrát super (většinou prší při dojezdu Maresjevů), takže jsme měli velká očekávání. V Meresjevech startovaly dvě bulfodvojice - v DM Tom Suda s Pavlou a v MM Ondra se Zikym. Po noční etapě kluci úžasné 6. místo, DM na 29. pozici. V sobotu dopoledne jako první startovali Maximové - Karel s TomemF, po nich současně obě dvojice Meresjevů. Karel s TomemF si neodpustili několik menších zakufrování, ani své tradiční sbíhání a vybíhání zalesněných strání, aby si zkrátili cestu a skončili na celkem slušném 11. místě (TomF doufal do 10., já optimisticky do 7. místa ...). Náš mix si vylepšil noční umístění a poskočil na 23. místo (sebrali jen o 40 bodů míň než Maximové). Ondra s Tomem zvolili pravděpodobně lepší variantu postupu než Maximové, ale do cesty se jim postavila technická překážka - Ondrovi se namotal do šaltru klacek a utrl patku. Takže dvojice provizorně snýtovala řetěz, protože náhradní patku Ondra neměl, a Ondra jel volně do cíle. Ziky ještě sebral několik kontrol sám, ale v cíli sportovně nahlásili, že nejeli jako kompletní dvojice. Přesto jim pořadatelé bodování nechali a skončili tedy na vynikajícím 8. místě. Dá se předpokládat, že pokud by neměli problém, skončili by do 5. místa.



Karel 25.6.201

Ve čtvrtek 5.7. nasadil Cyklobulf do silničního závodu GIRO DE ZAVADILKA (závod trojic) tým tří Tomášů : Fejřárek, Zikmund a Suda odjeli dobrý závod (jeli spolu poprvé, takže moc sjetí nebyli a krátký závod na silnici ((necelých 20 km)) je něco úplně jiného než MTB maraton). V kategorii do 90 let (silniční kola a MTB společně) skončili na 6. místě z 9 týmů. Celkově v MTB kolech skončili taky 6. z celkem 17 týmů. Nejlepší čas v kategorii do 90 let byl 25.40 min a naši měli 32.50. Poslední dojeli za 37.51. V MTB dojeli první za 29.24 a poslední za 54.23 min.

Pokud by se vyhlašovala kategorie na MTB kolech podle ročníků, což by bylo objektivně nejspravedlivější, pak v kategorii MTB do 90 let by náš tým skončil na druhém místě z celkem osmi trojic. A to je důvod k oslavě.

Karel 6.7.2012



DRÁSAL 2012 115 km / 3200 m (FOTO PŘED ZÁVODEM)



V sobotu 7.7.2012 odjelo trio našich nejlepších nejstarší závod MTB v ČR - Drásala. Vybrali si trasu 115 km (nastoupat 3200 metrů) se startem v 7.45 hod. Závod jelo, nebo v současnosti ještě jede (píšu v 18.10 a limit je do 18.45 hod) cca 480 bikerů. První dojel do cíle Jobánek za 4.38 hod. Z našich dojel nejdříve TomF za 7.27 hod, druhý Ondra za 7.32 hod a třetí Ziky za 8.29 hod. Na Moravě (závod okolo Holešova) je celý den pěkné vedro a tak si to naši bikeři opravdu užili.

Průběh závodu –

	Start	1.mezičas	2. mezičas	3. mezičas	cíl
TomF	7.45	+ 2.04	+ 3.21	+ 6.09	+ 7.27
Ondra	7.45	+ 2.09	+ 3.36	+ 6.24	+ 7.32
Ziky	7.45	+ 2.09	+ 3.38	+ 7.10	+ 8.29

Tenhle závod dojet už je úspěch a výsledek není vůbec špatný - TomF 215., Ondra 228. a Ziky 324. z 480 bikerů

V kategorii 19- 29 let byl TomF 48., Ondra 51. a Ziky 67. V kategorii jede 84 bikerů.

Karel 7.7.2012

BIKE - ADVENTURE 2012



Sobota-neděle 14.-15.7.2012 a největší MTBO podnik v ČR - BIKE-ADVENTURE 2012.

Tentokrát je zázemí kousek od Zbirohu (Křivoklátsko) a okolí Berounky slibuje docela náročný terén pro závod. Jedou jen dvě dvojice: Ondra s Tomem Sudou a Zdena s Pavlou. Ještě měl jet Ziky s Alešem, ten ale vzdal. Počasí závodníkům v sobotu docela vyšlo a výsledek MM byl povzbuzující - 21. místo a stejně bodů jako tři dvojice před nimi. DD se moc nedařilo - Zdena chytly křeče a Pavla bojovala s nastuzením - bylo z toho po sobotě 22. místo z 26 dvojic. Do rána se ale zdravotní stav Pavly zhoršil a tak do nedělní etapy nenastoupily.

Ondra s Tomem startovali díky dobrému umístění po sobotě až v jedné z posledních vln a udrželi si sobotní umístění, ba co víc - nakonec dokončili závod jako 17. z celkem 142 dvojic, které závod dokončily. Považuji to za velmi dobrý výsledek - první dvojice nasbírala 1170 bodů, naši 978. Jen pro zajímavost - jejich soupeři z 24 hod v Liberci - BAKAKO - skončili na 25. místě. Kdyby naši MM dvakrát nepíchli ... no aspoň vidíme, že mají na víc.

(Závod jelo 470 dvojic)

Od roku 2004, kdy jezdí dvojice MM za Cyklobulf je to nejlepší umístění. Jen pro srovnání: 2004 Ondra+Ziky 121. z 167 dvojic

2005 Ondra+Ziky 63. z 191

2006 Ondra+Ziky 75. z 242

2007 Ondra+Ziky 79. z 238

2008 Ondra+TomF 23.z 213

2009 Ondra+TomF 33.z 180

2011 Ziky+TomSuda 91.z 157

2012 Ondra+TomSuda 17.z 142

Gratuluju.

Karel 15.7.2012

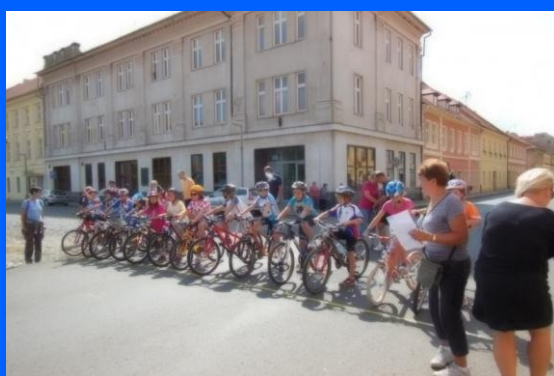
Sobota 21.7.2012 "Za pěnivou důvou" - silniční závod se startem a cílem v Terezíně. Letos se pořádal už 10. ročník a nechyběla naše účast:

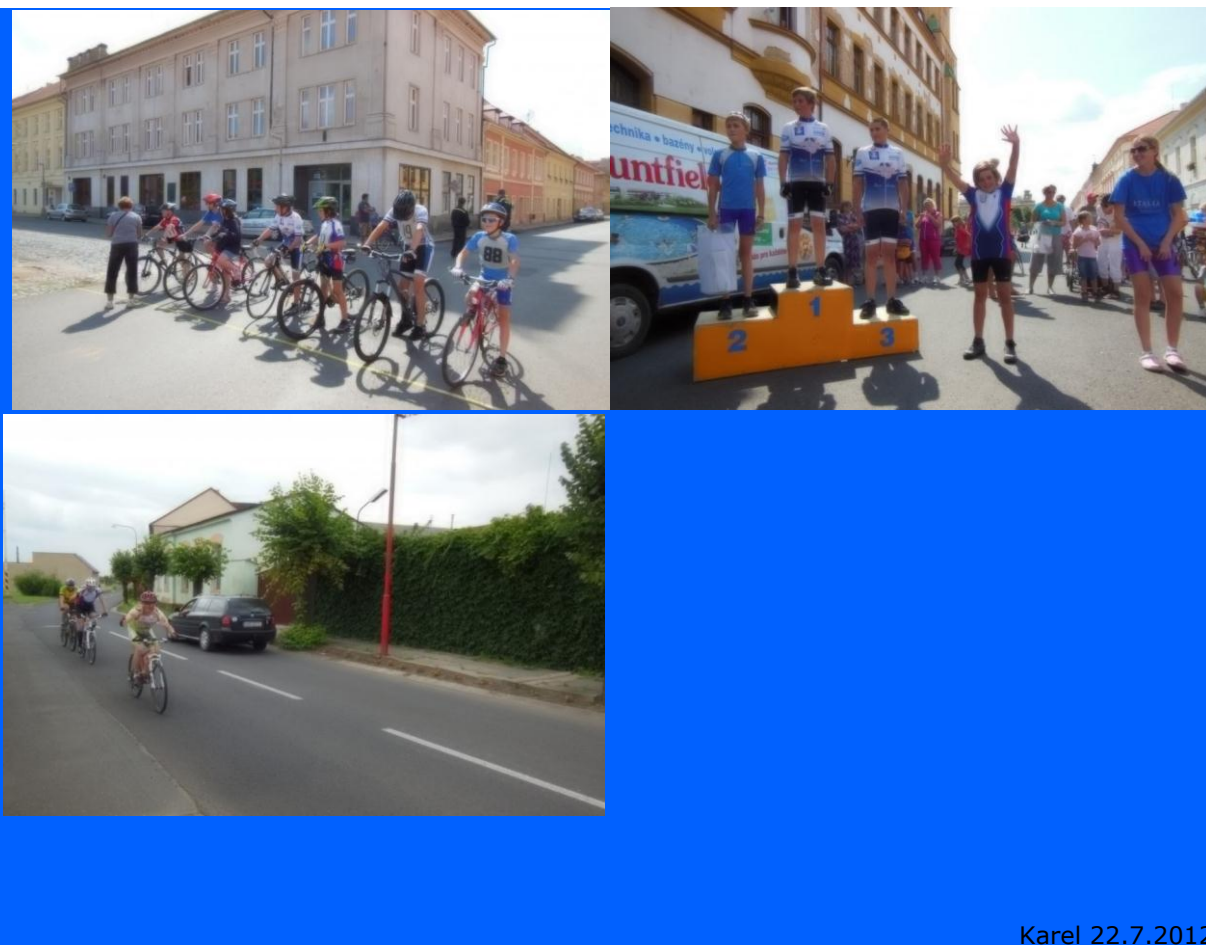
Do bojů se zapojili hned tři Bulfové a jeden kandidát (Nelina). Nejdřív startovala Nelča ve skupině 19 dětí - kategorie 5-6 let kluci holky dohromady. I přes důrazné varování trenéra, aby opustila svoji taktiku - odstartovat jako poslední, kontrolovat si celé pole závodníků a pak se postupně propracovávat kupředu - opět odstartovala jako poslední, ale protože tahle skupina jela jen asi 150m po rovině a rovně, stihla předjet jen polovinu startovního pole. a skončila na 10. místě. Ale i tak dostala jako všechny děti zlatou medaili za účast.

V kategorii 9-10 let (opět kluci holky dohromady) startoval Matěj v 13ti členné skupince. Ten se hned po startu ujal vedení, ale po první zatáčce začal ztrácet a spadl na druhé místo. Bojoval až do poslední cílové rovinky, ale kousek před cílem si zvedl ruce, jako závodník na TOUR a třetí ho předjel. Ale i tak to byla bedna a perfektní 3. místo. Tahle kategorie jela dva okruhy kolem náměstí v Terezíně, cca 1 km.

V kategorii 11-12 let startoval Jára a protože se přihlásilo málo závodníků, přidružila k nim JURY další kategorii 13-14 let - jelo jich celkem 7. Jeli 5 okruhů, celkem cca 3 km. Jára se držel celkem pěkně na dostřel za třetím a tak taky skončil. Čtvrté místo v konkurenci starších kluků na silničních kolech - dobrý výsledek. A to ještě zkoušel jet s nášlapnými pedály - poprvé je nazul ve čtvrték.

Do krátkého závodu (40 km) Terezín - Litoměřice - Chodouny - Roudnice - Hrobce - Terezín jsem za Bulfy odstartoval já. Těsně před startem pěkně zapršelo, ale chvílku po startu už přestalo a znovu začalo až když jsem seděl v autě a jel domů. Super počasí, i když ten vítr na rovinkách se nemusel tak předvádět, asi 20 st. a na bika jsem nazul pneu KOJAK (úzké hladké pláště), takže můj bik trochu připomínal silničku. V průběhu závodu jsem se sčuchnul ještě s jedním veteránem a když nám ujel nejrychlejší balík závodníků, střídali jsme se ve vedení dvojice - pár jezdců jsme dohnali a v cílové rovině jsme si ještě dali souboj kdo z koho - bohužel asi o půl metru mě přespurtoval. Průměrná rychlost přes 33 km/ hod - to není tak špatné. V cíli pak gulášek a kofča, se závodem naprostá spokojenost. Celkové umístění v závodu 44. místo z 110 startujících. (42. z 85 mužů). Ročníky se pro krátký závod neuvažují. Jen bych ještě připomenul, že většina závodníků jela na silničních kolech.





Karel 22.7.2012

4.8. Ondra se Zikym a TomemF startují ráno v 7.25 z hrobec do Žďáru nad Sázavou (180 km) a v neděli ráno opět ze Žďáru do Hrobec. Dobrý výkon.



4.8. Karel s Matějem a Járrou opět na Singltreku - testovali vzdálený okruh v Polsku, ale díky tomu, že tam někdo ukradl značení (dřevěné stojící značky), chvíli bloudili a cestou zpět dokonce jeli v protisměru. Najeto 55 km, nastoupáno něco přes 900 m.



11.8. TomF jede závod Kola pro život: Ještěd Tour Kooperativy. Ve startovním poli se určitě neztrácí a na 56 km trati dojíždí do cíle za 3, 20 hod na 157. místě absolutně z 461 závodníků, v kategorii do 29 let pak 31. z 62 závodníků. (Nastoupáno přes 2 km, což není právě málo). Gratulace...

Karel 13.8.2012

11.8. Ondra poprvé zkouší co je to absolvovat triatlon. Staví se na start Hostěnického triatlonu: plavání v Ohři 450 m, pak kolo 22,8 km a na konec běh 5,8 km. Účastní se 82 závodníků. Celkově končí na 37. místě za čas 1,21 hod. (vítěz má 1,02 hod). Zajímavé je, že nejlepšího výsledku dosahuje v běhu : plavání 42. místo, kolo 43. místo a běh 32. místo (je tedy pravda, že většina účastníků osedlala silniční kolo a na okruhu po asfaltu - i když Ondra nazul na moje kolo Kojaky - byli mnohem rychlejší). Ale s tím, že do toho šel s minimální přípravou - velký respekt.



Dne 18.8.2012 se konal pod patronací Galaxy série, AVG Náměšťský Cyklomarathon - Náměšť nad Oslavou. Bylo na výběr ze dvou tras 41 km a 89 km. Nakonec jsem se rozhodl pro tu delší variantu s převýšením cca 1400 m. S ohledm na předchozí závod v Liberci jsem doufal v rychlý závod, jelikož se jelo na suchém povrchu, kde se střídaly nejvíce polní kamenito-píštěité a lesní cesty. Na trati ovšem bylo jen málo míst, kde by si člověk odpočinul - jelo se stále nahoru a dolů a teploty kolem třicítky také nebyly to pravé. Takže zase nic extra jak výsledkově, tak pocitově. Nakonec to rezultovalo v celkové 59. místo ze 121 startujících a v kategorii 19/25 za čas 3:58:58

TomF 19.8.2012

V sobotu se na start dalšího ročníku orientáku "Rybákův slídil" postavilo sto dvojic. V kategorii MM jelo 36 dvojic. Startovalo se v Opárně u Černodolského mlýna. Cyklobulf měl zastoupení v kategorii MM - Ondru se Zikym. Po šesti hodinách se vrátili do cíle - najeto něco málo přes 100 km a nastoupáno 2.300 m - holt Středohoří... A teď to nejdůležitější - Vybojovali 3. místo !!! GRATULACE !!!



Na Eurohrách 2012 jsme vybojovali 3. místo z klubů v ATJSK - protože jsme s tím nepočítali, odjeli jsme z Doks v neděli brzo odpoledne. Pro ocenění jsem jel v pátek znovu do Doks a převzal je z rukou ředitele EHD Jardy Nováka



Nebyl to takový úspěch, ve který jsme doufali, ale zlepšení na dělené 38. místo je přece jenom zlepšení. Navíc jsme se hodně zlepšili v několika sportech:

Naše nejlepší výsledky: biatlon	6. místo	(TomS, Ondra, TomF)
orienták	8. místo	(Karel, Ziky, TomF)
cyklistické kriterium	11. místo	(Ondra, Ziky)
rafty	13. místo	(TomF, TomS, Ziky, Pája, Karel)

	časovka na kole	14. místo	(TomF)
	jungle creek	22. místo	(Ondra, Ziky, TomS)
	inline	24. místo	(TomF)
Naše propadáky: se Zikym ve čtyřhře)	beach volejbal	99. místo	(TomS s Pájou)
	pinčes	94. místo	(Ondra a Pája ve dvojhře a Karel
	kuželky	85. místo	(Karel, Ziky, Pája)
	veslařský trenažer	84. místo	(Karel)
	lukostřelba	69-70.místo	(TomS)

(loni jsme byli nejlepší v časovce a nejhorší v nohejbalu)



A teď trochu podrobněji:

Losovačku čísla týmu, se kterým půjdeme do soutěží letos obstaral Ondra a zdálo se, že číslo 97 nebude nic moc. Ale pořadí sportů bylo celkem příznivé - nezačínali jsme brzo ráno a vodní sporty jsme měli až v sobotu odpoledne. Vlastně jediné dvě disciplíny byly zařazeny tak, že nám moc nevyhovovaly - veslařský trenažer - desátá rozjíždka byla v pátek před půlnocí, a lukostřelba - tam musel místo TomaF nastoupit TomS, protože TomF jel časovku na kole.

Ubytování jako loni v Lesním hotelu, ale letos bez podpory - nikdo nám nepřijel fandit...na rozdíl od mnoha týmů, které měly početný doprovod.

Počasí tentokrát lepší než loni - slabý déšť jen v pátek na zahájení Euroher, jinak kolem 20 stupňů. První závod byl veslařský trenažer - deset trenažerů bylo přesunuto kvůli dešti z náměstí do malé tělocvičny, společně s plátnem, na které se promítaly postupy jednotlivých lodí, rozhodčími a závodníky. Veslovalo se na 1500 metrů - časy kolem 5 minut. V tělocvičně byla tropická atmosféra - vzduch prosycený potem by se dal krájet a řev fandících týmů byl na hranici snesitelnosti. Náš (můj)výsledek nic moc - 84. místo, v naší poslední rozjíždce poslední...

V sobotu nastupujeme v 8.10 na biatlon. Běží a střílí TomS (7 zásahů z deseti), Ondra (6 zásahů) a TomF (8 zásahů). To nám stačí na celkové 6. místo v disciplíně a je to vlastně náš nejlepší výsledek na letošních Eurohrách.

Přesouváme se na hřiště, kde proti nám ve fotbalu nastoupí tým Komikoni z Roudnice. Vyhráváme 3:2. na penalty prohráváme 1:3 (pomocný výsledek k zařazení týmů) V této disciplíně končíme na 40. místě. Hrálí jsme jako loni - Karel brána, Ondra, Ziky a TomF útok. Stejně jako loni jsem si nedal penaltu.

Po fotbalu přecházíme na Torik ne beach volejbal. Do boje jde Pája s TomemS proti tým Štafetový kolík v růžových dresech (dva kluci). Naši jsou bez šance a prohrávají 12:40. Šumarizujeme příčiny neúspěchu - špatné podání, špatný příjem a špatné postavené v poli. Štafetový kolík skončil v beachi 6.

Jdeme na jungle creek. Do větví bude šplhat stejná trojice jako loni. Ondra si dá krátkou trať, TomS a Ziky střední. Dobrý výkon všech znamená 22. místo. (Ziky na trati trochu pozloboval, když se při přecvakávání odjíštoval oběma karabinami najednou a dostal od rozhodčí žlutou kartu. Naštěstí ho nediskvalifikovala)

Následuje dlouhý přesun na Termit na náš první zápas v nohejbale, na umělém povrchu. Proti nám nastupuje tým Splaváci - věkově stejné složení jako naše - Karel síť, Ondra a Ziky vzadu. Měli jsme zúročit přípravu, která probíhala na kurtech v Brozanech. A nedopadli jsme špatně. Sice jsme prohráli 13:18, ale získali jsme dost bodů a ještě jsme si pěkně zahráli. Splaváci skončili v nohejbale 25.

Současně s nohejbalem vedle na kluzišti probíhá závod na překážkové dráze na vozíčkách. Jede Pája a TomS a jeho čas nás řadí na 50. místo.

Opět následuje dlouhý přesun na Torik k 2. zápasu v nohejbalu, tentokrát na antuce. Čekáme 10 minut, než dorazil náš soupeř. Už to vypadalo, že vyhrájeme kontumačně, ale nakonec tým AC Bobři dorazil. Nastupují dvě holky a táta jedné z nich. Moc jsme si nezahráli a porážíme je 26:5 (udělali jsme 5 chyb) . AC Bobři skončili v nohejbale 93. My po obou zápasech končíme na 34. místě.

Na plavání už jdeme po poledni ve 14.10 - sice není zima, ale fouká dost silný vítr, který plováky označující trať prohýbá a trať trochu protahuje. Místo Ondry letos poplave Ziky, dál Pája a TomS. Oproti loňsku se trochu zhoršujeme - 59. místo.

A zase delší přesun na náměstí na horolezeckou stěnu. Místo Páji letos poleze TomF, pak Ondra a TomS. Kluci lezou výborně, ztrácí jen při šroubování karabin. Špindl tým, který leze vedle nich získává jen při střídání lezců, jinak jsme stejně rychlí. Naše trojice nalezla 315 metrů za 15 minut a končí na 54. místě.

Hned po skončení se Tom F přezouvá do inlinů a jde na start svého závodu. Ostatní ale musí rychle do tělocvičny na stolní tenis.

TomF dojíždí v inline na 24. místě v čase 2 min 45 (vítěz 2.25)

Horší to je v tělocvičně, kde po loňském vítězství 2:1 letos propadáme 3:0 a ani jsme nenahráli moc bodů, takže celkově za pár minut končíme na 94. místě. Tým KUR si nás vychutnal a nadělil nám náš druhý nejhorší výsledek na letošních Eurohrách. KUR skončil ve stolním tenise na 7.místě.

Závěrečná disciplína dne (mimo cyklistické kritérium, které jedou všechny týmy současně) jsou rafty. Startuje se jinde než loni, ale délka trati je zhruba stejná. Loni se objížděl ostrov, letos tam probíhají nějaké závody plachetnic, takže máme trať vyznačenou čtyřmi bójkami. Jedeme ve stejném složení jako loni, Ondra zajišťuje kola pro cyklokritérium. Jedeme líp než loni, už se tolik nemotáme, ani si neměníme místa na raftu během závodu. TomFudává tempo a letíme jako vítr do cíle. Předvedli jsme pěknou jízdu a celkově získáváme 13. pozici.

Pozdě odpoledne startuje královská disciplína Euroher - cyklistické kritérium. JEdou všechny týmy současně, za každý dva jezci, kteří se po kole střídají ve vymlíkovaných boxech. Start je u Poslova mlýna na poli, kde se řadí sto jezců vedle sebe a na povel vyráží přes brázdy k širší cestě u lesa. Ondra přijíždí na cestu jako šestý - jeho 29 palcová kola mu ty brázdy na poli trochu srovnaly. První kolo končí Ondra na 16. místě hned za Mírou Jelínkem a nastupuje Ziky. Ten do cíle přiletí na 11. místě. Pár kol drží naši jezdcí 9. pozici, ale nakonec končí na 11. místě, což je vynikající výsledek. Disciplínu vyhrává tým Na poslední chvíli v čase 1 hod 21 min - 12 kol (Míra Jelínek a Aleš Doucha - dvojice která za nás jezdí ve čtveřici na 24 hod ve Vesci). Nejrychlejší kola - Ondra 6.43 a Ziky 6.58, nejpomalejší Ondra 7.14, Ziky 7.10. Naš tým odjel taky 12 kol (plný počet kol odjelo jen 17 dvojic) v čase 1 hod 24 min.

Sobotní vyhlásování výsledků se trochu protáhlo (vyhlašuje se cyklokritérium, trenažery, fotbal a inline - jen vítězové) a tak jsme seděli na lavičkách a popíjeli pivko. Dýdžej pouštěl z kamionu dětské vypylovačky, na které přítomné děti skotačily na place před ním. Na večeri jsme šli až po půl jedenácté. Tentokrát jsme hned za náměstím narazili na otevřenou hospodu, kde ještě vařili. Servírka nám dala pět minut na objednání, jinak končí, ale my to stihli. Před půlnocí jdeme zpět na Lesní hotel. Jenže u Termitu pořád ještě probíhá diskotéka a tak jdu na hotel jen s TomemF, který brzo ráno jede časovku (prezentaci má v 6.40 hod).

Neděle - TomF startuje v 7.40, ostatní nastupují na lukostřelbu. Tady se nám to trochu zkřížilo - TomS musí střílet místo TomaF a tím, že vůbec nestřílil očekáváme horší výsledek. A ten se skutečně dostavil TomSsice trefuje třikrát terč, ale jen dřevo kolem papíru, takže za 0. Karel 30, Ondra 35, Ziky 26.

Po loňsku je to velké zhoršení - končíme na 69. místě.

TomF v časovce dojíždí na 14. místě

Na termitu nás teď čeká druhý zápas v beychi. Opět Pája s TomemS. Proti nim tým Přestupní jízdenka (taky holka s klukem). Protihráči hrajou pěkně na jistotu, žádné smeče, ale dobré podání a práce v poli. Naši hrajou líp než včera, ale prohrávají 6:39 a v beachi končíme na ostudném 99. místě - naše letošní nejhorší umístění. Útěchou nám může být, že tým Přestupní jízdenka skončil celkově v beachi na 3. místě.

Pod Termitem nám začíná bungee running - mimo Páji jdeme do toho. Všichni taháme kolem 10ti metrů, celkem 49, 86 m, což nám stačí na 48. místo.

Oproti loňsku se lano natahuje v měkké hlíně, kde nejsou kořena a kameny, takže se zahrabáváme po kolena do země. TomF si pro letošní bungee připravil krásné mačky, ale rozhodčí mu je nedovolují použít (po odzkoušení by nám stejně nepomohly)

Na tenis se proti nám staví Špindl tým, staří ostřílení borci. Jejich nejlepší jde proti TomoviF a drtí ho, další dva jdou proti Páje s TomemS - a tady naše dvojice vítězí, takže remizujeme 1:1 a získáváme 66. místo.

Přesouváme se na kuželky - loni 70. místo a ani letos neočekáváme žádné zázraky. Startují Pája s TomemS a Karel se Zikym. Krátce - nebýt TomaS a jeho výsledku, asi by to byl absolutní propadák. Nastříleli jsme 118 bodů a získali 85. místo.

Jako poslední máme orientační běh - tam si věříme. Jsou tři různé trati - Krátkou běží Karel, střední TomF a dlouhou Ziky. Zpátky je první TomF, druhý Ziky a pak Karel. Všechny kontroly nalezeny a získáváme 8. místo.

Takže celkově - 38. místo za 1037,5 bodu (loni 981,5 bodu a 40. místo)

Poučení na příště: Karel - zlepšit techniku na veslovacím trenažeru, hrát kuželky a pinčes

Ondra - cvičit zapínání karabiny, hrát pinčes

TomS - hrát beach, cvičit zapínání karabiny a střílet z luku

TomF - cvičit zapínání karabiny, hrát tenis s přihlédnutím na úspěšnost 1.

podání

Ziky - hrát pinčes a kuželky

Pája - hrát beach, pinčes a kuželky

Sice jsme se zlepšili z 40. na 38. místo, ale tímhle tempem bychom se na bednu dostali za 19 let a to mě bude 69 ! Nemusel bych už být při síle. Takže na příští rok je potřeba pokračovat v přípravě, hlavně u sportů, které neovlivní los protihráče - kuželky, trenažer, lukostřelba. Samozřejmě dál vylepšovat kolektivní sporty. Cíl na příští rok - dostat se do první třicítky!!!

Já si myslím, že na to máme. Tak vzhůru Bulfové !!!

Karel 10.9.2012

V sobotu 8.9.2012 se jel další ročník Přestavického vlka - Je to závod většinou v lesním terénu, 4 okruhy po 6,5 km. Na jeden okruh je nastoupaných přes 100 metrů. V kategorii do 29 let obsadil 5. místo Ziky a 3. místo Ondra! V kategorii nad 50 let skončil Karel těsně za vyhlášenými na 6. místě. (vyhlášovalo se 5 míst).



Celkově Ondra 12. v čase 1.09.28, Ziky 17. v čase 1.13.21 a Karel 30. v čase 1.20.43.

První byl Matěj Zahálka za 1.03.41. Jelo 53 bikerů.

Doma jsme to museli trošku oslavit i s cenou z Euroher - křišťálová plastika za 3. místo ATJSK bude k nahlédnutí a potěškání na Valné hromadě..



Karel 10.9.2012

Dne 15.9.2012 se jel pod patronací Kola pro život závod pod názvem Valtické Cyklobraní Kooperativy 2012 . Bylo na výběr jak již tradičně ze dvou tras 40 km a 54 km. Tentokrát jsem zvolil variantu krátkou s převýšením cca 450 m. Díky zkušenostem z minulých let jsem věděl, že se tento závod jede úplně naplno start-cíl a na taktizování není vůbec čas. Chtěl jsem zopakovat alespoň loňské umístění a to 4 místo v kategorii, které jsem dosáhl na trati o cca 12 km kratší. Měl jsem ideální startovní pozici ve druhé řadě a navíc se jelo na suchém povrchu s občasnými písčitými pasážemi na lesních cestách. Závod znepříjemňoval pouze vítr, který byl na otevřených pasážích dosti silný. Závod se dle mého názoru rozhodl na cca 10 km, kde se v jednom rychlém prudkém kopci utrhla skupinka, kterou se nám ve spolupráci s ostatními závodníky nepodařilo sjet, i když dalších 10 km jsem ztráceli cca 50 - 100 m. Nakonec to však nedopadlo zase tak špatně a skončil jsem **v kategorii M19-29 na celkovém 2.místě/ 40** a celkově 18/306 za čas 1:20:46

TomF 17.9.2012

V sobotu 22.9. se na start Pytlákovy schovanky (orientační závod dvojic v Lipové u Šluknova) postavily dvě cyklobulvácké dvojice: V kategorii MM Ondra s TomemF a v DD Anička s Pájou.

Obě dvojice se potýkaly hlavně s dohledáváním kontrol - děvčata víc. Ztráty času z takového kufrování se samozřejmě promítly i do výsledků.

Naši MM skončili 13. z 43 dvojic a DD 10. z 11 dvojic (ale závod si prý užily). MM přijeli přes limit a odečetli 30 bodů - bez penalizace by skončili 11.

Počasí bylo jakžtakž a ani koupání nutné k získání kontroly jim nevadilo.



Karel 24.9.2012

Dne 29.9.2012 se konal pod patronací Galaxy série, Galaxy Catlike Zručský Maraton. Bylo na výběr jak je již tradicí ze dvou tras 36 km a 72 km. Zvolil jsem kratší variantu s převýšením cca 800 m. Vzhledem k blížícímu se Jesenickému Surovci se bude tato zkušenost na krátké trase hodit. Trať byla charakteru nahoru a dolů, a to samé platí pro povrchy po kterých se jelo. Místy asfalt a jinak pole, louky, lesní cesty se zpestřením o dva brody a pár desítek metrů v hlubokém bahně. Počasí celkem přálo: polojasno s teplotou kolem 15 stupňů. Výsledkově je to tentokrát lepší průměr. Nakonec to rezultovalo v celkové 31.místo ze 176.startujících a v kategorii 10/20 za čas 1:31:24 na trati o skutečné délce 38,5 km/



TomF 2.10.2012

Ve Valtickém cyklobraní Kooperativy (15.9.2012) došlo ke změně vyhodnocení kategorií závodníků - TomF je nyní v kategorii M19 na krásném **2. místě.**

Pro členy Cyklobulfu: Ve snaze řídit se dle hesla "Změna je život" přesouváme **místo konání valné hromady do Hrobec !!!**

Program ještě upřesním!

Večer - Přijetí nových členů Cyklobulfu

- Valná hromada Cyklobulfu - hlavní bod - **volba Rady druidů** (

Výkonný výbor Cyklobulfu - 5 členů) Kdo bude chtít kandidovat,

oznáím to nejpozději

odpoledne v průběhu keltských soutěží

- kdo nemá zaplacené členské příspěvky na 2012, má jedinečnou možnost tak učinit

- letos je VH dost pozdě, takže nebude úplně léto - nepodceňte oblečení

- po VH společně posedíme, můžeme zahrát společenské hry... spát se bude u nás

doma a v podkroví

Karel 10.10.2012

13. října se konal Keltský den a VH Cyklobulfu.

Cyklistických soutěží dopoledne se účastnilo 8 bikerů. Soutěžilo se na překážkové dráze (slalom, houpačka, přejezd úzkých lávek, sbírání míčku a hod na cíl, naražení do zdi bez spadnutí) na čas, sprint s převážením tenisáků mezi kuželi a vyřazovací štafetový závod dvojic s převážením míčků. Na překážkách kraloval Ondra s Matějem, sprint s tenisákama bezkonkurenčně vyhrál Ondra a ve štafetách vyhrála dvojice Karel s TomemS (proti nim jeli: Ondra se Zuzkou a Pavla s Matějem). Potom jsme zařadili oblíbený "boj v kruhu" na louce. V kruhu o průměru 10 metrů nás podle očekávání všechny smáznul Ondra.

Po obědě jsme zahájili sportovní odpoledne, kterého se účastnilo 13 lidí.

V petanqueu zvítězil Matěj (17 cm od cíle)

V hodu kamenem 8,7 kg Ziky (6,63 m) v kategorii BEJCI

V hodu kamenem 4,3 kg Anička (7,01 m) v kategorii LVICE

V hodu PET lahví 2,5 kg Matěj (6,17 m) v kategorii PAVOUCI

Ve střelbě z luku opět zvítězil Ziky - 10 ran na terč = 44 bodů (druhý po rozstřelu skončil Karel s 37 body, třetí TomS s 37 body)

Letos jsme zařadili soutěž dvojic v bedmintonu. zvítězila dvojice Karel se Zikym	4 výhry	
druzí	TomS se SylvouB	3 výhry
třetí	Ondra se Zuzkou	2 výhry
čtvrtí	Anička s Matějem	1 výhra
pátí	Hráč s Pavlou	4

prohry

Poslední zápasy se už dohrávaly za tmy za umělého osvětlení (1 žárovka v průjezdu)

Výsledky celkem: Všechny disciplíny (7) absolvovalo 6 lidí (1. Karel, 2.-3. Matěj s Ondrou, 4. TomS, 5. Pája, 6. Zuzka)

6 disciplín	1	(7. SylvaB)
4 disciplíny	3	(8. Ziky, 9. Hráč, 10. Anička)
3 disciplíny	1	(11. Nela)
2 disciplíny	1	(12. SylvaP)
1 disciplínu	1	(13. Jana)

Ještě jsme začali hrát turnaj v pinčesu, ale už bylo málo času, takže jsme stihli odehrát pouze 14 zápasů.

Před Valnou hromadou jsme do klubu přijali dva nové členy: Sylvu a Nelu Baráškoví (Nelu jako jezdce)



Na Valné hromadě byl všemi hlasy přítomných Bulfáků zvolen nový Výkonný výbor Cyklobulfu ve složení: Karel, Ondra, Ziky, TomF a Dindi.

Zápis z Valné hromady bude v Klubové šatně.

A teď pár vybraných fotek k dokreslení atmosféry:





Karel 15.10.2012

20.10.2012 se jel Jesenický Surovec. Jedou se dvě trasy - buď jedno kolo 25 km, nebo kola dvě. Na jedno kolo je 500 nastoupaných metrů. Letos jsme se přihlásili jen dva: Karel a TomF, oba na krátkou 25 km. Počasí bylo proti jiným ročníkům vynikající - lehký opar, něco přes 10 stupňů, bezvětří. Bylo to znát i na velikosti startovního pole. Krátkou jezdí 30-50 jezdců, letos víc jak 70. Ve startovním poli bylo hodně malých kluků - kolem 10ti let a hodně holek - i starších. Obě distance odstartovaly společně v 11.00. Letos byla premiéra úplně nového okruhu - pod kempem se jelo po silnici až k přejezdu (průměrka 50 km/hod), před přejezdem doprava ještě asi půl kilometru po asfaltu a pak hup do polní cestu a do prvního lehkého bahýnka (letos toho mazlavého červeného bahna bylo málo, ale přece jen ...sucho nebylo). No a pak dlouhý stoupák lesem nad kemp a pak začala technická část - prudké dlouhé sjezdy, kde všichni museli krotit svoje bajky a prudké výjezdy, kde většina závodníků tlačila.

Na jednom sjezdu se TomF dostal za holku, která to neustála, zaklínala se do rýhy, kterou vymlela voda a spadla. TomF už neměl čas se vyhnout , přeletěl přes ni a podle sedřené kůže na lopatce bych soudil, že předvedl brilantní parakotoul. Na předním kole se mu objevila osmička a z pravého předloktí mu odkapávala krev. To vše na 10. kilometru. Ale adrenalin byl hodně vysoko, takže zkusil, jestli bike pojede a pokračoval do cíle!

Čtvrté místo v kategorii je super výsledek!

Karel dojel jen s drobnými potížemi technického rázu (spadlý řetěz asi na stejném místě jako měl potíže TomF) na 8. místě . V naší kategorii jelo 41 bikerů.

Po dojezdu jsme chvíli čekali na sanitu, ale protože odvážela v nafukovacím vaku přímo z trati jiného bika, jeli jsme do nemocnice v Rakovníku sami. TomF si nechal zašít ruku (6 stehů) a rentgen nám potvrdil, že se nic nezlomilo.

Jo, doma při mytí bajka jsem zjistil, že můj dojezd do cíle byl taky v ohrožení - lanko na šaltru už drží na posledním drátku...

Osmu na Tomášovým bajku jsem nevyfotil.

Ale závod to byl pěkný. Příští rok určitě zazaříme.



Karel 21.10.2012

Jak se z fyzioterapeuta stal masér

(prožila a napsala Pája)

Před 3 lety jsem narazila na stránky Alltraining.cz a hodně mě tento systém zaujal, proto jsem se rozhodla kontaktovat Vojtu Berana a dohodnout s ním nějaký business. Moje představa samozřejmě byla, že já budu fyzioterapeut a Vojta ať je co chce. V této době se Alltraining teprve rozjížděl a sháněli pouze maséra. Takže to dopadlo, že jsme si plácli až letos.

V pátek si mě a moje vyšperkované GT vyzvednul mechanik z Alltraining a frčeli jsme směr Bike park Kouty. Já měla v batůžku samozřejmě veškeré svoje top oblečení a vybavení. Dorazili jsme kolem 23 hod., takže párty byla v plném proudu. Trošku jsem byla obeznámena s programem a mojí funkcí – večer masírovat a příležitostně poradit lidem, když je něco bude bolet.

Samozřejmě jsem se rozhodla, že se celého kempu budu účastnit i jako sportovec.

No a ráno to začalo. Měli jsme mít lehkou rozcvičku s během, tak jsem si říkala *no problem*. Oblékla jsem si svoje nejlepší oblečky a vyrazila. Venku už čekali všichni nadšení sportovci samozřejmě v elastáčkách, které nešly pod 5.000,- Kč. Vojta zavelel, že se běží a vyrazil tempem, kterým já běhám 400m, takže jsem byla brzo na skoro úplném konci skupiny, a když vybíhali část sjezdovky v tomto tempu, tak už jsem byla na úplném konci. Pak nás čekalo protažení s fyzioterapeutkou. Letos byla na olympiádě v Londýně. A následné posilování, výběh dalšího kopce a seběh. Takže po prvních 40 minutách jsem byla KO a moje běžecké ego na nule.

Nastala vážná situace, zda vytáhnout moje krásně GT nebo ho raději zapřít. Zapřela jsem ho!!! A půjčila si Specialized Epic FSR Comp 09. Okolo mě bylo *samo normálka* mít takové kolo. Čekala nás technika jízdy ze sjezdovky. Vyjeli jsme lanovkou a já jela se slabší skupinou. Učili nás najíždět do klopenek, najíždět na kameny a kořeny a hupy. Se smrtí v očích a velmi křečovitě jsem to sjela bez pádu. Toto jsme pilovali celé dopoledne. Akorát pády se mně nevyhnuly. Moje nejoblíbenější část cvičení byla jízda lanovkou.

Odpoledne jsem měla neskutečné bolavé ruce a nohy, tak jsem vyrazila na 20km vyjetí téměř po rovině. Pak byla série několika přednášek: jak mýt kolo, jak se o něj starat a Tereza Trefná vyprávěla o olympiádě. No a pak nestala moje práce fyzioterapeuta, který má jen masírovat. Nakonec přišlo na 30-ti minutovou masáž pět lidí, takže *v pohu* a mohlo se jít na párty. Bohužel přes moje bolavé ruce jsem neuzvedla ani půllitr, takže jsem šla raději spát.

Ráno zase rozcvička. Tentokrát jsem se cítila při běhu celkem dobře a zařadila se na úroveň šedesátníků. Dopoledne nás opět čekalo sjíždění sjezdovky. Už jsem se bála méně a sem tam jsme si nějakou klopenku i užila, ale pak se Vojta rozhodl, že nás vezme na červenou, složitější trať. S katastrofální technikou jsem to sjela bez pádu. Cestou byli 3 větší pády, jedno naražené koleno připravené pro šití a dva kotrmelce.

Po příjezdu mě čekalo namasírovat 3 lidi, sbalit a hurrá domů.

Z pohledu cyklisty byl kemp velmi přínosný a vřele doporučuji. Údržbu kola jsme již naučila Toma, abych to já nemusela dělat. Řekla bych, že nakonec i z pohledu fyzioterapeuta to bylo dobré, protože hlavní fyzioterapeutka mi trochu povídala o tom, s čím mají cyklisti největší zdravotní problémy a co s tím.

(díky za příspěvek.....Karel 30.10.2012)

Příští rok s námi Ivan Rybařík předběžně počítá na cyklovíkend. Uvidíme, kolik členů se tentokrát pojede proškolit. Malá vzpomínka na letošní bajkování:



V sobotu 17.11. jsme uzavřeli závodní rok tradičním orientáčkem "8848". Přihlášených závodníků sice bylo hodně, ale na start se postavili, jako vždy, jen ti nejzdatnější. Kategorii žen zcela ovládla Pája (49 bodů) a zaslouženě převzala ceny pro nejlepší bajkerku. Ze sedmi statečných v kategorii mužů se tentokrát prosadil Ziky a nechal nás ostatní daleko za sebou (95 bodů). Druhý Třímetřik (87 bodů), třetí Tom Suda (85 bodů), čtvrtý Drak (80 bodů), pátý Dlouhán, šestý Zába a sedmý TomF (všichni tři 75 bodů - pořadí podle času).

Ve vložené časovce "Tenzing Norgay" (převoz 4 kg bagáže na Stonehill) zvítězil Třímetřik (6,36 min), druhý TomF (7,08 min) a třetí Tom Suda (7,37 min).

(čtvrtý Ziky 7,40 \ pátý Drak 8,35 \ šestý Zába 8,45 \ sedmý Dlouhán 9,49 \ osmá Pája 11,10)

Takže jsme v příjemné atmosféře firemní šatny s výbornými bramboráčky a koláči (SylvaP a Jana) oslavili vítězství domácích současně s vítězstvím Radka Štěpánka a Tomáše Berdycha ve čtyřhře Davis Cupu.



Karel 19.11.2012

V sobotu 24.11. se Ondra postavil na start běžeckého závodu "Výběh na Lovoš 2012" (závod seriálu Král středohoří). Běželo celkem 96 lidí a Ondra skončil s časem 24.44 min na 56 místě. Není rozděleno na kategorie. První měl čas 18.19 min, poslední 35.04 min.



Je pěkné, že si na břicho pověsil číslo 26 (adresa bydliště Hrobce 26), jen škoda, že stejnou číslovku neuplatnil v cíli. Ale i tak gratuluju - nikdo jiný z klanu se na výběh neodvážil...

Karel 26.11.2012

V sobotu 8.12. si po dvou letech zopakovali závod Říp-Troja Ondra s Aničkou. Je to závod koedukovaných dvojic na jednom kole. Jeden jede a druhý běží s tím, že se můžou kdykoli vystřídat.

Oproti poslednímu závod v roce 2009 se zlepšili o 9 minut a do cíle u kanoistického kanálu dorazili za 5:08. Celkem se na start postavilo 89 dvojic (z toho nedokončila závod pouze jedna dvojice). Čas vítěze byl 3:10. Teplota během závodu se pohybovala kolem -10°C .

Umístili se na 78.místě. Dobrý výkon.

(trocha historie: 2009 doběhlo 61 dvojic, Ondra s Aničkou na 58. místě za 5.17 hod, Pavla na 57. místě za 5.13 hod.

2008 doběhlo 50 dvojic, Ondra s Aničkou na 46. místě v čase **5.04** hod !!!)



Karel 8.12.2012